



SPINNING OUTDOOR					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
12.00 Spinning (Francesca) OUTDOOR		12.00 Spinning (Francesca) OUTDOOR		12.00 Spinning (Francesca) OUTDOOR	
18.00 Spinning (Sasy) OUTDOOR	19.00 Spinning (Fabio) OUTDOOR	18.00 Spinning (Sasy) OUTDOOR	19.00 Spinning (Fabio) OUTDOOR	18.00 Spinning (Sasy) OUTDOOR	
19.30 Spinning (Sasy) OUTDOOR		19.30 Spinning (Sasy) OUTDOOR		19.30 Spinning (Sasy) OUTDOOR	
ON AIR - PILATES & TOTAL BODY - OUTDOOR					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
					16.00 Pilates & Total Body (Cristina) ON AIR
18.00 Pilates (Cristina) OUTDOOR	18.00 Pilates (Cristina) ON AIR	18.00 Pilates (Cristina) OUTDOOR	18.00 Pilates (Cristina) ON AIR	18.00 Pilates (Cristina) OUTDOOR	
19.00 Total Body (Cristina) OUTDOOR	19.00 Total Body (Cristina) ON AIR	19.00 Total Body (Cristina) OUTDOOR	19.00 Total Body (Cristina) ON AIR	19.00 Total Body (Cristina) OUTDOOR	
20.00 Pilates (Cristina) ON AIR		20.00 Pilates (Cristina) ON AIR		20.00 Pilates (Cristina) ON AIR	
ON AIR - ZUMBA & CARDIO WORKOUT- OUTDOOR					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
18.00 Zumba (Veronica) ON AIR	18.00 Zumba (Veronica) OUTDOOR	18.00 Zumba (Veronica) ON AIR	18.00 Zumba (Veronica) OUTDOOR		10.00 Zumba & Cardio Workout (Veronica) OUTDOOR
19.00 Cardio Workout (Veronica) ON AIR	19.00 Cardio Workout (Veronica) OUTDOOR	19.00 Cardio Workout (Veronica) ON AIR	19.00 Cardio Workout (Veronica) OUTDOOR		
SUSPENSION TRAINING & CROSS TRAINING - OUTDOOR					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
18.00 Cross Training (Francesco) OUTDOOR	18.00 Suspension Training (Vincenzo) OUTDOOR	18.00 Cross Training (Francesco) OUTDOOR	18.00 Suspension Training (Vincenzo) OUTDOOR	18.00 Cross Training (Francesco) OUTDOOR	10.00 Suspension Training (Vincenzo) OUTDOOR
OUTDOOR GYM					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
		I turno 08:00 – 09:30 II turno 09:30 – 11:00 III turno 11:00 – 12:30 IV turno 12:30 – 14:00 V turno 14:00 – 15:30 VI turno 15:30 – 17:00 VII turno 17:00 – 18:30 VIII turno 18:30 – 20:00 OUTDOOR			I turno 08:30 – 10:00 II turno 10:00 – 11:30 III turno 11:30 – 13:00 VI turno 16:00 – 17:30 VII turno 17:30 – 19:00 VIII turno 19:00 – 20:00 OUTDOOR